















# 三雄逐鹿 李麗華在重重包圍中

金戈

一件小小的事情，在明星們中間，往往會引起一場不小的風波。李麗華最近就遇到這樣一件事。這事發生在一個星期以前，當時李麗華正在上海拍戲。有一天，她的一個朋友，在某個場合，對她說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但李麗華卻聽出了別有深意。她當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，她又聽到了類似的話，這次她就不僅不舒服，而且生氣了。她覺得這是在影射她，是在挑撥離間。於是，她就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「李麗華真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「李麗華太敏感了，一點小事就生氣。」



李麗華

黃河

最近，在明星圈裡，又發生了一件事。這件事和上次的風波一樣，也是關於一個人的。這件事發生在一個星期以前，當時黃河正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但黃河卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「黃河真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「黃河太敏感了，一點小事就生氣。」



黃河

## 談精神集中力

金戈

從前，人們在一個地方，做一件事，往往會感到一種精神上的負擔。這種負擔，就是精神集中力的缺乏。在現代社會，這種負擔已經變得更加嚴重。我們每天要面對很多事情，要處理很多信息，要完成很多任務。如果我們不能集中精神，那麼我們就無法做好這些事情。精神集中力是一種非常重要的能力，它決定了我們能否在競爭激烈的社會中生存下去。我們應該如何培養這種能力呢？首先，我們需要有一個安靜的環境。其次，我們需要有一個明確的目標。最後，我們需要有一種持之以恆的精神。

談精神集中力

## 楊寶忠的怪態

金戈

楊寶忠是一個非常有名的人，他的怪態也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時楊寶忠正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但楊寶忠卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「楊寶忠真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「楊寶忠太敏感了，一點小事就生氣。」

楊寶忠

徐立嚴後發生爭執

徐立嚴是一個非常有名的人，他的後方也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時徐立嚴正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但徐立嚴卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「徐立嚴真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「徐立嚴太敏感了，一點小事就生氣。」

徐立嚴後發生爭執

會國藩

會國藩是一個非常有名的人，他的會國藩也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時會國藩正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但會國藩卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「會國藩真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「會國藩太敏感了，一點小事就生氣。」

會國藩

## 文涓車

金戈

文涓車是一個非常有名的人，他的文涓車也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時文涓車正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但文涓車卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「文涓車真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「文涓車太敏感了，一點小事就生氣。」

文涓車

湯頭

湯頭是一個非常有名的人，他的湯頭也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時湯頭正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但湯頭卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「湯頭真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「湯頭太敏感了，一點小事就生氣。」

湯頭

已絕跡

已絕跡是一個非常有名的人，他的已絕跡也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時已絕跡正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但已絕跡卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「已絕跡真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「已絕跡太敏感了，一點小事就生氣。」

已絕跡

## 樂部

金戈

樂部是一個非常有名的人，他的樂部也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時樂部正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但樂部卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「樂部真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「樂部太敏感了，一點小事就生氣。」

樂部

回力球場

回力球場是一個非常有名的人，他的回力球場也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時回力球場正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但回力球場卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「回力球場真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「回力球場太敏感了，一點小事就生氣。」

回力球場

安永樂俱

安永樂俱是一個非常有名的人，他的安永樂俱也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時安永樂俱正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但安永樂俱卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「安永樂俱真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「安永樂俱太敏感了，一點小事就生氣。」

安永樂俱

## 西廂畫傳

金戈

西廂畫傳是一個非常有名的人，他的西廂畫傳也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時西廂畫傳正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但西廂畫傳卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「西廂畫傳真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「西廂畫傳太敏感了，一點小事就生氣。」

西廂畫傳

同慶飯店

同慶飯店是一個非常有名的人，他的同慶飯店也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時同慶飯店正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但同慶飯店卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「同慶飯店真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「同慶飯店太敏感了，一點小事就生氣。」

同慶飯店

西園飯店

西園飯店是一個非常有名的人，他的西園飯店也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時西園飯店正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但西園飯店卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「西園飯店真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「西園飯店太敏感了，一點小事就生氣。」

西園飯店

## 大生飯店

金戈

大生飯店是一個非常有名的人，他的大生飯店也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時大生飯店正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但大生飯店卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「大生飯店真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「大生飯店太敏感了，一點小事就生氣。」

大生飯店

民店

民店是一個非常有名的人，他的民店也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時民店正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但民店卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「民店真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「民店太敏感了，一點小事就生氣。」

民店

華民飯店

華民飯店是一個非常有名的人，他的華民飯店也常常被人所津津樂道。有一次，他在一個場合，做了一件非常奇怪的事情，引起了眾人的注意。這件事發生在一個星期以前，當時華民飯店正在上海拍戲。有一天，他的一個朋友，在某個場合，對他說了一句話，這話聽起來似乎很平常，但華民飯店卻聽出了別有深意。他當時就覺得有點不舒服，但沒有在意。幾天以後，他又聽到了類似的話，這次他就不僅不舒服，而且生氣了。他覺得這是在影射他，是在挑撥離間。於是，他就去找那個朋友理論。結果，雙方都覺得面子上不好看，事情也就不了了之。這件事在明星圈裡傳開了，大家都覺得很有趣。有人說：「華民飯店真是個大度的人，這種小事都不放在心上。」也有人說：「華民飯店太敏感了，一點小事就生氣。」

華民飯店